

Stages US Brioude Toussaint 2018

Du lundi 22 au mercredi 24 octobre de 8h30 à 17h :

La Formule Mini-Stages USB est une structure à vocation éducative qui veut favoriser l'épanouissement des jeunes en leur proposant des vacances sportives adaptées au niveau de chacun.

En termes de **valeurs** : Il n'y a de meilleur vecteur que le football pour **renforcer son efficacité individuelle et collective**, développer la confiance en soi, le goût de l'effort, la volonté, le caractère, l'esprit d'initiative et d'équipe dans le respect des règles d'une vie en collectivité.

Dans le cadre de la Formation du jeune footballeur de l'USB, 65 jeunes de 5 à 15 ans ont participé à la 2^{ème} Edition des stages US Brioude.

Pendant 3 jours, les stagiaires ont pratiqué le football de 9h15 à 12h puis des activités « Multisports » l'après-midi jusqu'à 17h.

16 éducateurs dont 4 BEF, 1 BMF, 7 éducateurs formés et 4 jeunes animateurs ont encadré l'ensemble des participants.

Les 5 / 9 ans :

Chaque matin, sur le terrain dès 9h15 pour un échauffement ludique concocté par 4 éducateurs, 25 joueurs ont ensuite enchaîné les ateliers de 9h45 à 11h45: petits matchs, exercices de motricité, jeux d'éveil, relais. Les jeunes ont pu travailler, ainsi, les différentes gammes du footballeur.

De 14h à 17h, les enfants ont pu se sensibiliser aux jeux de combat, à la course d'orientation mais aussi passer l'après-midi à la piscine avant de clôturer leur séjour sur une sortie au Parc « Free and Fun »

Les 10 / 15 ans :

Dans le cadre de la Formation du jeune footballeur de l'USB, 43 joueurs des catégories U10 à U15 ont approfondi leurs gammes techniques et tactiques.

Après un échauffement matinal axé autour de la manipulation du ballon et du jeu à 3, la séance qui a suivi, encadrée par 10 éducateurs, était orientée vers des jeux réduits avec recherche du joueur en appui. La mise en application des exercices de répétition technique de début d'entraînement s'est faite à travers des situations de jeu jusqu'à 11h.

De 9h15 à 10h15, les 6 gardiens ont bénéficié d'un travail spécifique et de conseils avisés avant de rejoindre les copains pour la partie tactique.

En fin de matinée, des tournois à thème, Champions League, Coupe Du Monde étaient planifiés : les équipes étaient coachées par les éducateurs – joueurs de l'USB pour le plus grand plaisir des enfants.

A partir de 14h, Tennis, Tir, Piscine et enfin Acrobranche ont rythmé la deuxième partie de journée.

« Priorité au VIVRE ENSEMBLE »

Pour les 65 stagiaires, la pause méridienne avait lieu au siège où un repas confectionné par les membres de l'USB attendait les acteurs.

C'est ainsi que 25 dirigeants ont géré l'encadrement, la restauration et la logistique. Comme lors de chaque manifestation, la « Famille USB » était réunie autour du thème « VIVRE ENSEMBLE » pour contribuer à véhiculer les valeurs chères au club de la Cité St Julien.

Dans le cadre du Plan Educatif Fédéral et en relation directe avec la Labellisation, chaque enfant a été sensibilisé à l'importance de « se dire bonjour, écouter les consignes, faire son sac, s'hydrater, respecter autrui et l'environnement, s'entraider ».

Un grand merci aux enfants, à l'équipe d'encadrement, à la Mairie, la Communauté de Communes, aux différents partenaires de l'USB qui ont contribué à la réussite de la 2^{ème} Edition des Stages USB « TOUSSAINT 2018 ».

La 3^{ème} Edition des Stages USB est déjà programmée du lundi 15 au mercredi 17 avril 2019 pour la session de Pâques.

