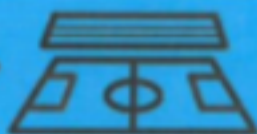




Les bons comportements à adopter pour la reprise



Avant la séance
Arrivée au stade



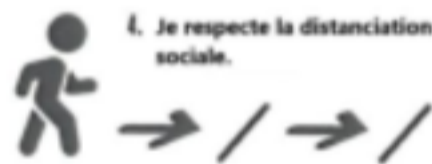
1. Je m'inscris auprès de mon entraîneur.



2. Je ne viens pas en covoiturage.



3. J'arrive au terrain d'entraînement et avec ma gourde remplie.



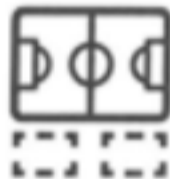
4. Je respecte la distanciation sociale.



5. Je salue mes coéquipiers, mon entraîneur et mes dirigeants dans le respect des gestes barrières (pas de poignée de mains, bise ou check).



6. Je me nettoie les mains.



8. Je patiente dans les zones d'attente à proximité du terrain.



Pendant la séance



J'ai un ballon, une gourde et une chaussette individuelle.

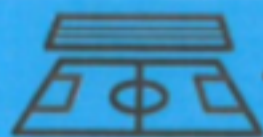


Je ne crache pas



Je respecte la distanciation sociale :

- au moins 2 m avec l'entraîneur ;
- au moins 4 m à l'arrêt, 2 m lors des courses latérales, 5 m en marchant, 10 m en mouvement avec mes coéquipiers.



Départ du stade
Après la séance



Je me nettoie les mains.



4. Je respecte la distanciation sociale.



Je ne repars pas en covoiturage.



OU



Je nettoie ma tenue de sport dès mon retour à la maison